

CENTRE UNIVERSITAIRE DU TEMPS LIBRE DE MAINTENON ET SA REGION

Association Loi 1901 RNA W28100868 – SIRENE 389 607 268 00023 APE 94499Z

BUREAU EN ETAGE : 1, rue du Pont Rouge 28130 MAINTENON _ tél : 02.37.27.67.50 permanence le jeudi de 10 h à 12 h.
site internet : www.cutlmaintenon.canalblog.com - courriel : cutl.maintenon142@orange.fr

Créé en 1980 par les deux actuelles présidentes d'honneur, le CUTL a bénéficié d'une convention d'agrément avec l'Université d'Orléans en qualité d'Université du Temps Libre et nous avons renouvelé cette dernière en novembre 2019. Les Universités du Temps Libre de France sont reconnues par convention multipartite par les Ministères de l'Education Nationale, Enseignement Supérieur, Recherche, des Affaires Sociales, Santé, Droits des Femmes, de l'Association des Maires de France, de la Conférence des Présidents d'Université, de l'Agence Erasmus+France.

Notre but est d'apporter à nos adhérents un enrichissement culturel et une certaine qualité de vie favorisant leur maintien en bonne santé morale et physique. Nous proposons des conférences, des cours, des ateliers, des sorties, des voyages. Notre Union Régionale organise et pilote un concours littéraire « *a vos plumes* » dans deux catégories : Nouvelle et Poésie ainsi qu'une Rencontre Régionale avec conférences ou expositions ... sur un thème choisi (2020 Urbanisme en Région Centre Val de Loire).

NOS ACTIVITES :

renseignements au secrétariat - 02.37.27.67.50 – jeudi 10 h00 12 h00

Conférences : second et quatrième jeudi de chaque mois (hors vacances scolaires) entrée gratuite pour les adhérents
Civilisations antiques, périodes de musique, explorateurs, personnes de l'Histoire, musiciens, écrivains, civilisation, mathématiques, peintres, révolution technologique, chanteurs variétés, questions de civilisations.

Sorties culturelles : Concerts en auditorium ou salle de spectacle – Théâtre – Musées, Châteaux ou Patrimoine Religieux - Visite pédestre d'une ville, d'un jardin remarquable – Maisons d'artistes (écrivain, musicien, peintre)

Voyages : France ou étranger (EUROPE) durant une semaine – courts séjours de 3 jours (une ville et ses environs)
Nos voyages et courts séjours sont organisés par une agence de voyage ou un office de tourisme.
Séjours dans un village vacances à l'initiative de l'atelier bridge (entraînement quotidien) et de l'atelier marche (randonnées 3 niveaux, découverte touristique locale, gastronomie et artisanat locaux)

Ateliers : avec participation payante par adhérent si l'enseignant est rémunéré

Bridge (séance le lundi et le vendredi de 9 h30 à 12 h00)

Ciné-club (séance le 2^e lundi de chaque mois de 14 h30 à 18 h00)

Dessin-peinture (séance bimensuelle le mercredi de 17 h30 à 20 h00)

Ecoute Musicale (séance mensuelle le 1^{er} vendredi de 17 h30 à 20 h00)

Histoire locale (atelier en sommeil)

Gymnastique (séance bihebdomadaire lundi –vendredi de 10h30 à 11h30)

Stretching (séance hebdomadaire lundi 9 h30 – 10 h30)

Initiation informatique (séance hebdomadaire mercredi 3 horaires)

Langues allemand (séance de conversation) lundi 10 h30 -11 h45)

anglais adultes (3 séances hebdomadaires lundi)

anglais enfants (en sommeil)

espagnol (séance hebdomadaire mardi 9 h00-10 h00 10 h15-11 h15)

italien (en sommeil)

Lecture (1 séance tous les 2 mois – lundi 14 h30 – 17 h30)

Marche (sortie hebdomadaire le mardi 14 h00) 3 niveaux de difficulté –

CEnologie (atelier en sommeil)

Scrabble (séances hebdomadaires –mardi. mercredi. vendredi 14 h30–17 h00)

Scrapbooking (atelier en sommeil)

Yoga (séance hebdomadaire jeudi 17 h00- 18 h00)