

Président : Michel OLIVIER
09 62 12 09 95 - 06 81 52 20 27
michel.olivier04@orange.fr
natural-dance.pagesperso-orange.fr

[Natural Dance Facebook](#)

<https://www.facebook.com/people/Natural-Dance/100004069492070/>

Cotisation 2023/2024 : Adhésion 20€

Country et Afro contemporaine

110€ (1 atelier) 60€ (1 atelier sur 2)

Enfant et Pré-Ados : 60€ (1 Atelier) 30€ (1 atelier sur 2)

Danses en couples ou en DUO

40€ (1 atelier) / 30€ (2° atelier)

1 Entraînement hebdomadaire GRATUIT

Salle Maurice LEBLOND / PETIOT

Country les lundis

19 h 30 à 20 h 30 niveau 1

20 h 30 à 21 h 30 niveau 2

Salle COQUELICOT :

Couples les Mardis

18 h 30 à 20 h Entraînement

20 h 00 à 21 h Atelier N1 et N2

Afro contemporaine (lundis semaines PAIRES)(Mercredis et Jedis semaines IMPAIRES)

Les Enfants: Lundi : 17 h 15 ou Mercredi 16 h 45

Les Pré-Ados: Lundi : 18 h 15 ou Mercredi 17 h 45

Les Adultes: Lundi : 19 h 15 ou Jeudi 19 h 15

Salle Socio-culturelle à HOUX

Couples ou en DUO les jeudis à HOUX

19 h 30 à 20 h 30 Atelier N1

20 h 30 à 21 h 30 Atelier N2

21 h 30 à 22 h 30 Atelier N3

Aide mémoire supports vidéos

Country-Line Dance sur différentes musiques (rock, Celtique, disco, latine etc...) et différents styles (Irlandaise, folk) avec des supports vidéos et une professeure diplômée

Danse en couple ou en Duo

Rumba, Cha-cha, Paso-doble, Rock, Mambo, Meringué, Java Etc..

Tango, Valse Viennoise, Valse Lente, Valse Musette, Quick-step.

Entraînements dirigés chaque semaine

Les cours s'adressent aux novices et experts tous âges.

Danse Afro Contemporaine:

Binta DIOUF, Professeure diplômée, Chorégraphe nous dispense des cours de danse contemporaine et africaine qui s'adressent aux enfants, aux ados, aux adultes.

Le but principale est de s'amuser, se faire plaisir et évacuer son stress dans une ambiance conviviale!
A chaque fin de trimestre un repas partagé dansant adhérents et invités (Entrée gratuite)